

2016白豹館喜氣洋洋迎猴年

師生歡聚齊獻藝 少林武術太極內功 拳腳兵器各領風騷

(本報訊) 一年一度由全美白豹館國術總會主辦的新春國術醒獅演武晚會20日晚上在大草原市的寶珠軒大酒樓隆重舉行，約五百位中美賓客齊聚一堂，熱鬧非凡。在享用精美的中式宴席之餘，又可欣賞前臺一幕接一幕的功夫表演，一窺中國功夫的奧秘，誠為賞心樂事。

猴年也標誌著美國白豹館成立至今超過四十年，勵光明師傅將少林功夫從中國上海及香港帶到美國。一九七四年在路易斯安納州Shreveport市設館授徒，許多位當年追隨他習藝的美國徒弟也先後在當地及美國其他城市開設武館，將少林功夫廣為流傳。每年春節的這場聚會，也正是白豹館的同門師生、徒弟徒孫們重溫友情、相互切磋及交

出另一張新成績單的好時機，十八般武藝，一一搬上檯面，是名副其實的演武晚會。

晚會的進行方式一如往年的剛柔並濟，有拳來腳往、刀棍交錯的硬功夫，也有氣聚丹田、柔若浮雲的太極內功。配上南北醒獅開場，舞龍特技壓軸，堪稱色彩繽紛，百花齊放。除了功夫表演，現場還插入了中東肚皮舞表演，不但穿越時空，更橫跨中外文化，堪稱多姿多彩。三個小時密集的表演，一波又一波的熱潮，將新年的歡樂氣氛帶給每一位來賓。按照往年的慣例，最後登場也是眾所期待的是白豹館掌門人勵光明師傅的示範表演，今年帶來了別開生面的「太極抖大杆」，大家目睹他抖動八尺半長以


整根原木製成的大槍，勁道十足，招式彪悍，讓嘉賓們大開眼界，歡聲雷動。

參加晚會的白豹館門生有許多是遠從外州起來的，包括佛羅里達

州、喬治亞州、科羅拉多州及鄰近的路易斯安納州和阿肯色州，登台獻藝的有稚氣未消的五歲孩童，也有白髮飄逸的七旬耆英，正說明了中國功夫的包羅萬有與博大精深，

一輩子也學不完。演武晚會除了有豐富的美食和精彩的節目之外，還有數十份獎品分三次抽獎送出，可謂皆大歡喜，人人盡興。

吳式太極三趟抖大杆



又稱「太極救命三槍」。大杆長八尺以上，是太極門的重兵器，加上槍頭為大槍，勢法少而精絕，勁路短而快，變化無窮，勁力渾圓，力透杆尖，是太極門歷代不打沙包，不練硬功，而能戰勝對手的利器。其練功與發勁的方法，完全符合太極之理，

陰陽變化之法，做到立身中正，杆人合一，其根在腳，發勁於腿，主宰於腰，形於手指，由手而達於杆尖。

據說，祖師爺楊露禪要求弟子每次練習抖大杆三百下。現代習武者至少也要抖杆一百下，以增加發勁的內力。



晚會主持人麥惠蓮(左)及勵慶雅



勵光明掌門



勵光明掌門頒發傑出成就獎給各分會總教練



勵光明掌門與前聯邦緝毒署高級專員蘇志新



舞獅會串，寓意吉祥



全場爆滿的盛況



拳腳俐落



少林功夫青出於藍



勵慶雅主持幸運抽獎



長棍功夫



太極推手



肚皮舞表演



威風凜凜的舞龍氣勢磅礴



太極推手



長棍棍法凌厲



攻守對拆



來自路易斯安納州的代表們發送狂歡節項鍊



胸口碎大石，內力深厚紮實



白豹館門生架式十足



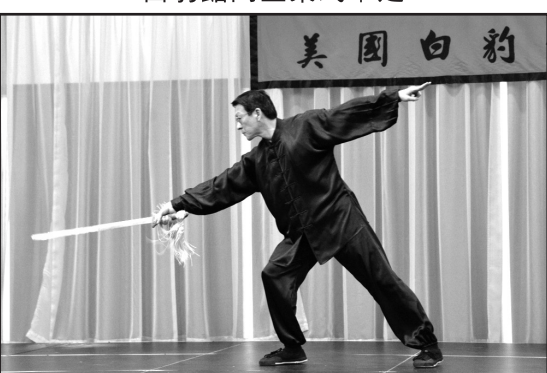
Pinata遊戲是小朋友的最愛



架式十足的刀法表演



太極拳法



蘇國衡師傅舞劍如行云流水



空手破磚，贏得滿堂掌聲



猴子功夫舞



少林拳法示範



勵光明掌門與表演的徒弟們合照